les viandes, les graisses, les produits laitiers et les aliments épicés sont à éviter. Du fait de leur temps de dégradation important, **ils présentent des risques de fermentation et d'attraction de nuisibles.**

Bien s'équiper

Ces équipements sont vendus principalement **dans les jardineries.** Il est également possible de **le faire soi-même.**

Installez votre lombricomposteur à l'intérieur, **à l'abri de la lumière** et des changements de température.

Pour en savoir + : www.grandlyon.com, rubrique « Je fais du compost »

Le jardinage au naturel : des conseils utiles

Lorsque tous les résidus de déchets se sont transformés en une terre grumeleuse, friable, brune foncée (environ 8 à 12 mois), le compost est prêt. Il peut être utilisé toute l'année soit en amendement organique [1] soit en paillage[2], soit en terreau [3]

Le paillage : qu'est ce que c'est?

Ecorces, broyat de bois, de branches, paille, pelouse sèche... sont **des matériaux naturels** qui, posés en couche sur le sol, **remplissent une triple fonction:**

- Empêchent la montée des herbes indésirables
- Conservent l'humidité du sol, limitant la fréquence des arrosages
- Apportent progressivement de la matière organique, favorisant l'installation de la vie biologique du sol

Le petit + : Ajoutez une couche de compost en surface avant de pailler.

[1] **Amendement**: compost incorporé au sol dans les premiers centimètres du surface (2 à 5 kg/m2) pour le rendre plus fertile.

[2] **Paillage**: couche de compost (2 à 5 kg/m2) recouvrant le sol pour maintenir la fraîcheur.

[3] **Terreau**: Pour vos semis, mélanger: 2 litres de terre, 2 litres de compost et 2 litres de sable. Pour des rempotages, mélanger 4 litres de terre, 4 litres de compost et 2 litres de sable.

Comment pailler ?

Les petites branches peuvent être broyées avec une tondeuse thermique et les feuilles avec une tondeuse électrique.

Étalez les petites branches et/ou les feuilles mortes sur le sol et passez directement la tondeuse dessus.

Par ailleurs, vos déchets verts peuvent également être déposés, même en grande quantité, dans une des 18 déchèteries du Grand Lyon.

Interdiction de brûler vos déchets verts, car ils produisent des particules dangereuses pour la santé de l'homme, des animaux et de l'environnement !

Retrouvez les informations des déchèteries du Grand Lyon sur www.grandlyon.com > Rubrique « Adresses et horaires des déchèteries ».

Zoom sur le mulching

La pelouse tondue est souvent difficile à recycler car elle représente un volume important. Seule une petite partie peut aller dans le composteur afin de ne pas en empêcher l'aeration.

L'idéal est de la laisser sécher sur place, au soleil, cela évitera une trop grande détérioration (pourrissement). Une fois sèche, vous pouvez l'utiliser en paillage dans le potager ou la laisser sur place pour fertiliser votre sol.

Jardinage et biodiversité

Coccinelles, hérissons, mésanges,sont autant d'auxiliaires de votre jardin, **ils participeront naturellement à la lutte contre les ravageurs à la place des produits chimiques !**

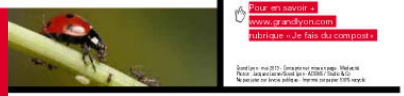
Pensez à eux et laissez dans votre jardin des lieux pour les accueillir: tas de bois, cabanes à insectes, plantes à fleurs etc.

Sachez que plus il y a de diversité dans vos plantations, plus il y aura de diversité parmi les animaux utiles à vos cultures !

Certaines « plantes sauvages » sont bien utiles! Apprenez à les connaître pour profiter de leurs bienfaits et vous eviter du temps de désherbage.

Utilisez un récupérateur d'eau de pluie pour obtenir une eau gratuite, non chlorée et abondante.

Plus d'astuces sur www.grandlyon.com > Rubrique « Je fais du compost »



Les cultures associées

Pour aller plus loin dans **le jardinage biologique,** il faut savoir que certaines plantes ont des effets positifs ou négatifs entre elles, c'est ce que l'on appelle **« l'association de culture ».**

Pour en savoir + : www.grandlyon.com, rubrique « Je fais du compost »

Conception : mai 2010. Compostage au naturel : Mediaterr
Photos : Jacques Lecarme/Bios/Jupiter - ADEME / Stéphane Aubé
Papier recyclé ou issu de forêts gérées - Impression sur papier 100% recyclé

GRANDLYON
Communauté urbaine de Lyon
Direction de la propreté
20 rue du lac - 69003 Lyon
Tél. 04 78 95 88 00 - www.grandlyon.com

GRANDLYON
communauté urbaine

Le compostage des déchets

et le jardinage au naturel

www.grandlyon.com

Le compostage des déchets : mode d'emploi

Pour s'engager dans une démarche durable, c'est maintenant qu'il faut se mobiliser ! Aujourd'hui, il convient de s'engager pour réduire substantiellement ses déchets...
En effet, chaque Grand Lyonnais produit en moyenne 245 kilos d'ordures ménagères par an. Le compostage est une solution efficace car 40 kilos de ces déchets sont fermentescibles, ils pourraient donc facilement être évités !

Qu'est-ce que le compost ?

Le compostage est un **processus naturel** où des êtres vivants (bactéries, champignons, invertébrés), dans des conditions adéquates, **transforment des déchets organiques en un humus riche et nourricier** pour les sols : **le compost**.

Utilisé comme fertilisant naturel ou en paillage*, il permet de fortifier les sols et favorise le développement des plantes, de la pelouse, des légumes ou des fleurs en pleine terre ou en pot. Il augmente également leur résistance aux parasites, aux maladies et aux gelées. **Sa fabrication est très facile.** Le savez-vous ? En appartement comme en maison, elle nécessite un minimum de matériel et seulement quelques connaissances que vous trouverez dans ce guide pratique.

* voir « le paillage au naturel »

Compostage ou lombricompostage ?

Le compostage se pratique à l'extérieur, sur une surface délimitée de préférence et perméable (pas de béton, pas de goudron...) afin de permettre l'accès par le sol aux organismes décomposeurs de déchets.
Le lombricompostage, appelé aussi vermicompostage, **est idéal en intérieur.** Exigeant peu de matériel, ce petit écosystème permet de transformer, par le travail de lombrics, les résidus de cuisine en un riche fertilisant pour les sols. Il produit aussi, selon le modèle du matériel choisi, du « lombrithé », qui une fois dilué constitue un excellent fertilisant naturel pour vos plantes.

Quels intérêts ?

Vous bénéficiez ainsi d'un fertilisant **de qualité et gratuit** pour la terre de votre jardin ou de vos plantes en pot. Écologique, il évite l'utilisation de produits chimiques coûteux et dangereux **pour la santé et l'environnement.**

Le compostage comment ça marche ?

Dans son jardin ou dans les espaces verts communs de votre résidence, il est possible d'installer un compost, si ce projet est partagé par d'autres habitants de votre immeuble.

+

↓

Réussir son compost partagé ou individuel, deux notions essentielles : équilibre et mélange, puis laisser le temps au processus naturel d'agir.

Équilibre Carbone/Azote

Les déchets compostables peuvent se classer en 2 catégories :

- **les matières vertes** (molles ou humides), riches en azote (N) : restes de fruits, épluchures...
- **les matières brunes** (dures ou sèches), riches en carbone (C) : feuilles mortes, branchages broyés, déchets ménagers

L'azote est source de vie et le carbone source d'énergie pour tous les organismes ouvrant dans le processus de compostage.

Afin d'obtenir le bon équilibre entre le carbone et l'azote (rapport C/N), **il faut 2 doses de matières vertes pour 1 dose de matières brunes.**

Équilibre Oxygène/Eau

Le compost se crée grâce à l'action de bactéries et de champignons ayant besoin d'oxygène et d'eau pour vivre.

Si votre compost est trop humide les micro-organismes sont asphyxiés (mauvaises odeurs), à l'inverse, ils se dessèchent et le processus s'arrête.

La montée en température

Elle est due à l'activité microbienne activée par la présence d'oxygène. Importante, elle permet la stérilisation du mélange.

En pratique :

1. À chaque apport, mélangez les matières vertes et brunes déposées.
2. Brassez 2 à 4 fois par mois les 30 premiers centimètres pour éviter la formation de « galettes » de fermentation (mauvaises odeurs).
3. Mélangez des déchets organiques diverses, pour obtenir un bon rapport Carbone/Azote.
4. Veillez au taux d'humidité : en pressant votre compost, il doit laisser des traces sur votre main sans goutter.
5. Retournez l'ensemble du tas au bout de 4 mois et laisser maturer.
6. Récoltez le compost mûr au bout de 8 - 10 mois.

Bien s'équiper

Les équipements sont vendus principalement dans **les jardineries** et **les grandes surfaces.** Il est aussi possible de **le construire soi-même** avec des planches de bois.

En tas ou en box? En bois ou en plastique? Avec ou sans trappe? Comment le construire moi-même?

Que composter ?

Les déchets de cuisine :

- épluchures de fruits et légumes
- fruits et légumes coupés en morceaux
- thé et Marc de café
- coquilles d'oeufs
- fleurs fanées et déchets de jardin!

Ne pas composter

- le pain
- les os, viandes, arêtes de poisson
- le fromage et les produits laitiers
- les cendres et le charbon de bois
- les poussières d'aspirateur
- les huiles et graisses ni bien sûr tous les plastiques, les métaux, le verre...

Où l'installer ?

Privilégiez une **zone ombragée** pour limiter l'évaporation en été. Le sol doit être bien drainé pour **éviter l'eau stagnante** au pied de votre composteur. Installez-le sur de la terre nue pour **faciliter l'accès des organismes** décomposeurs.

Pour en savoir + : www.grandlyon.com, rubrique « Je fais du compost »

Le lombricompostage

Dans un appartement ou dans les espaces communs de votre immeuble il est possible de lombricomposter.

Les vers :
Le lombric le plus utilisé **se nomme Eisenia foetida**, communément appelé ver rouge, ver à fumier ou ver à compost. Il vit dans la couche supérieure du sol, dans les zones des matières organiques en décomposition.

Les règles pour réussir son lombricompost

L'obscurité :
Les lombrics n'aimant pas la lumière, il faut veiller à toujours laisser le couvercle sur le lombricomposteur.

La température :
Votre lombricomposteur doit être dans une pièce entre 15 °C et 25 °C. Les vers sont sensibles aux variations de température. Au-dessous de 10 °C et au-dessus de 30 °C leur activité biologique ralentit, ils se nourrissent moins et pourraient mourir.

Le taux d'humidité :
Si le milieu est trop sec, les micro-organismes et les vers meurent asphyxiés, s'il est boueux, rajoutez de la matière sèche (ex. : carton ou boites d'oeufs en morceaux).

Que lombricomposter ?

- coquilles d'oeufs pilées
- marc de café
- thé
- papiers, journaux, carton en morceaux
- fruits, légumes et leurs épluchures
- les restes de repas (sauf os, viandes et fromages) en petites quantités.